



OL-Trainings und Einführungskurs für alle 2018
(vom 18.4.- 10.10.2018)

Nr	Datum /Dauer (Mi: letzter Start 19.00h!)	Organisator (Club/Person)	Ort	Thema	Trainingsart
1	Mittwoch, 18. April 17.00-20.00	CA Rosé Eliane & Bertrand	Arbognes, balisé depuis rte principale de Grandsivaz	Premier entraînement en forêt	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
2	Samstag, 21. April 13.00-17.00	CA Rosé Peggy Schafer	Les Fours	Cours d'initiation	Einführungskurs Teil 1: offen für alle
3*	Mittwoch, 25. April 17.00-20.00	OLG Murten Céline Guillard	Montmagny	Grob/fein-AP benutzen grosnière/fine-utiliser un point d'attaque	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
4	Samstag, 28.4. 13.00-17.00	OLC Omström Sense Thomas Fasel	Brugeraholz	Cours d'initiation	Einführungskurs Teil 2: offen für alle
5*	Mittwoch, 2. Mai 17.00-20.00	OLC Omström Sense Flurin+Adrian Schnyder	Brugeraholz RDV Düringen	Grob-Fein	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
6	Samstag, 5. Mai 13.00-17.00	OLG Murten Siegfried Nagel	Tannholz	Cours d'initiation	Einführungskurs Teil 3: offen für alle
7*	Dienstag, 8. Mai 1. Startzeit! 18.00-20.00	OLG Murten Dominik Studer	Stadt Murten	Wettkampfvorbereitung préparation compétition	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
8	Mittwoch, 16. Mai 17.00-20.00	CARE Vevey Alison & Darrell	Bouleyres	head to head racing (pression/ concurrence)	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
9*	Mittwoch, 23. Mai 17.00-20.00	OLC Omström Sense Stefan Schnyder	Gurmelholz RDV Sportanlage	à définir	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
10*	Mittwoch, 30. Mai 17.00-20.00	OLG Murten à définir	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
11*	Mittwoch, 6. Juni 17.00-20.00	CA Rosé Denis Cucho	Les Combes	Nid de postes, choisir le bon	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
BE	Mittwoch, 13. Juni 17.00-20.00	OLG Bern	Schosshalde/Wittikofen	OL-Wettkampf / course de CO	1. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 20. Juni 17.00-20.00	ol norska	Worb	OL-Wettkampf / course de CO	2. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 27. Juni 17.00-20.00	OLG Bern	Länggasse-Ost	OL-Wettkampf / course de CO	3. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 04. Juli	OLV Hindelbank	Wynigen	OL-Wettkampf / course de CO	4. Berner Abend-OL
Sommerpause					
BE	Mittwoch, 08. August 17.00-20.00	OLG Bern	Frienisberg	OL-Wettkampf / course de CO	5. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 15. August 17.00-20.00	OLV Hindelbank	Luteramoos- Fängleberg	OL-Wettkampf / course de CO	6. Berner Abend-OL
12	Mittwoch, 29. Aug. 17.00-20.00	CA Rosé Agnès+Gaëlle	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle Reduziert bis Niveau D/H-14
13	Mittwoch, 5. Sept. 17.00-20.00	OLC Omström Sense à définir	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
14	Mittwoch, 12. Sept. 17.00-20.00	CA Rosé Stéphane & Christian	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
15	Mittwoch, 19. Sept. 17.00-20.00	Omström Sense à définir	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
16	Mittwoch, 26. Sept. 17.00-20.00	OLG Murten à définir	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle sämtliche Niveaus
17	Mittwoch, 03. Okt. 17.00-20.00	OLC Omström Sense à définir	à définir	à définir	OL-Training: offen für alle Red. / nach sCOOL-Cup
18	Mittwoch, 10. Okt. Start 17.00-18.00	CA Rosé Loriane à confirmer	à définir	à définir	ab ca. 18.30 Uhr : Rangverkündigung FRJM

a= avancés /m= moyens /d=débutants FC=facile court TM=technique moyen TL=technique long

*= inkl. Kadetten Murten (15-20 TN): Niveau und weitere Termine werden den Organisatoren rechtzeitig bekannt gegeben