



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE DE BOULEYRES

5 PARCOURS

DE FACILE À TECHNIQUE

DE COURT À LONG

DÉPARTS

DE 12H30 À 15H30

TARIFS :

SOLO : 10.-

GROUPE : 15.-

CARTE SUPPL. : 3.-

COURS

D'INITIATION

DÈS 12H

L'ORIENTATION ACCESSIBLE À TOUS !

LE CLUB GCO GRUYÈRE ORGANISE UNE

COURSE D'ORIENTATION OUVERTE À TOUT LE

MONDE, QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT OU EXPERT.

VENEZ SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS TESTER

VOTRE SENS D'ORIENTATION LE :

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018



INFOS



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE DE BOULEYRES

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

DÈS 12H



Organisateurs	GCO Gruyère (Groupement de Courses d'Orientation de la Gruyère) Chef de course : Nathalie Cuperus ; Traceur : Johan Cuperus
Carte	Bouleyres—Echelle 1:10'000 ; Etat 2015
Type de terrain	Forêt, sentiers forestiers, chemins, végétation
Equipement conseillé	Tenue sportive de plein air, boussole (location possible sur place), protection des jambes et des bras conseillés
Centre de course	Ecole primaire de la Condémine, rue de la Vudalla 23 à Bulle
Buvette	Au centre de course
Inscriptions	Au centre de course de 12h à 15h
Cours d'introduction	Pour les nouveaux, les curieux et les intéressés, initiation dès 12h
Paiement	Sur place dès 12h, 10.frs par coureur, 15 frs par groupe, location : puce SI 2 frs, location boussole 2 frs, avec dépôt de 20 frs ; carte supplémentaire 3 frs
Départ	Entre 12h30 et 15h30. Fermeture des parcours à 17h.
Catégories	Selon condition physique et technique (sous réserve de modifications) <ul style="list-style-type: none">• FC Facile Court 2.2 km 45 m de dénivel. 9 postes• FM Facile Moyen 2.9 km 80 m 12• TC Technique Court 3.1 km 115 m 11• TM Technique Moyen 4.6 km 160 m 13• TL Technique Long 6.6 km 200 m 14
Accès	Sortie Bulle, suivre la direction « centre ville », puis « site scolaire de la Condémine » ; parking sur le site scolaire de la Condémine
Vestiaires	Vestiaire et douche à la salle de gym du bâtiment Tilleul de la Condémine
Chronométrage	Sportident (par puce électronique)
Résultats	Sur le site web du club : gcogruyere.jimdo.com
Assurances	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Météo	Par presque tous les temps, une éventuelle annulation sera annoncée 24h avant sur le site Internet du club
Renseignements	Info.gcog@gmail.com