

Programme du GCOG 2019			Juniors	GCOG	Sortie du club	Nat./Champ.	Relais/équipe	Divers CO	Entraînements	Pédestres
Mars										
Sa	23.03.2019	Champ. Suisse CO de nuit (NOM) (Hürnberg)								
Sa	30.03.2019	CO Populaire (Mont-Cheseau / Mont-Pèlerin) CARE Vevey								
Avril										
Sa	06.04.2019	CO Populaire (Piamont, Sullens) COLJ								
Di	07.04.2019	CO Biel Seeland (Büttenberg, Geyisried) ol.biel.seeland								
Sa	13.04.2019	Champ. Suisse moyenne dist. (MOM) (Tannhubel)								
Sa	13.04.2019	CO Populaire longue distance (Prevondavaux) COC Genève								
Di	14.04.2019	1. CO Nat. Longue distance (Fluewald Ahorn) OLG Huttwil								
	14-18.04.19	Camp de Pâques juniors (Lac-Noir)								
	19-22.04.19	3 jours de Pâques (Alsace) CO Mulhouse								
Sa	27.04.2019	CO Populaire longue distance (Serroue Ouest, Corcelles) ANCO								
Di	28.04.2019	CO Régionale (Wolftürli, Lüterkofen) Bucheggberger								
Di	28.04.2019	CO de Bucheggberg (Wolftürli)								
Mai										
Me	01.05.2019	Entraînement de Omström								
Me	08.05.2019	Entraînement du CA Rosé								
Sa	11.05.2019	CO Populaire (Prémanon) O'Jura								
Sa	11.05.2019	Cours d'initiation 1								
Di	12.05.2019	2. CO Nat. Sprint (Richterswil) OL Zimmerberg								
Me	15.05.2019	Entraînement du OLG Murten								
Sa	18.05.2019	Cours d'initiation 2								
Sa	18.05.2019	CO Populaire longue distance (Trex) Status Genève								
Sa	19.05.2019	Tzampata								
Sa	19.05.2019	CO Populaire (Bois de Bénenté) COLJ								
Me	22.05.2019	Entraînement du CA Rosé								
Di	26.05.2019	CO Populaire longue distance (Les Gravereules, Enges) ANCO								
Me	29.05.2019	Entraînement du OLG Murten								
Je	30.05.2019	4 jours de Romandie (Schmitten) OLC Omström								
Ve	31.05.2019	4 jours de Romandie (Pfywald) CO Valais								
Juin										
Sa	01.06.2019	4 jours de Romandie (Thyon 2000) CARE Vevey								
Di	02.06.2019	4 jours de la Romandie (Jorat) COLJ								
Me	05.06.2019	Entraînement du CA Rosé								
Sa	08.06.2019	Relais de Pentecôte (Moosalp) OLG Bern								
Di	09.06.2019	Relais de Pentecôte (Moosalp) OLG Bern								
Lu	10.06.2019	CO Morat ou GCOG?								
Sa	15.06.2019	CO Populaire mass-start O'Jura								
Di	16.06.2019	Course de montagne Neirivue-Moléson								
Di	30.06.2019	Champ. Suisse de relais (SOM) (Liebegg Nord) OLK Argus								
Juillet										
	07-12.07.19	O'France (Mont-Dauphin, Vars, Risoul)								

Programme du GCOG 2018			Juniors	GCOG	Sortie du club	Nat./Champ.	Relais/équipe	Divers CO	Entraînements	Pédestres
Août										
04-10.08		Swiss O Week (Gstaad)								
Di	11.08.19	Sierre-Zinal								
16-18.08		3 jours d'Argovie OLG Cordoba								
Di	25.08.2019	3. CO Nat. Longue distance (Kandersteg) OLG Thun								
Me	28.08.2019	Entraînement de Omström								
Sa	31.08.2019	4. CO Nat. Moyenne distance (Trübsee) OLG Basel								
Sa	31.08.2019	CO Populaire longue distance (Prémanon) O'Jura								
Septembre										
Di	01.09.2019	Champ. Suisse de sprint (SPM) (Stans) OLG Now								
Me	04.09.2019	Entraînement du CA Rosé								
Sa	07.09.2019	5. CO Nat. Moyenne distance (Schwindisbühl) Thurgorienta								
Sa	07.09.2019	CO Populaire longue distance (Bonmont Etang) COC Genève								
Di	08.09.2019	Champ. Suisse de longue distance (LOM) (Rossberg) OLG Schaffhausen								
Me	11.09.2019	Entraînement du OLG Murten								
Sa	14.09.2019	Relais Harzer (Préalpes fribourgeoises) OLG Omström								
Di	15.09.2019	CO du CA Rosé, Régionale (Pré Blancs / Lentigny) CA Rosé								
Me	18.09.2019	Entraînement du CA Rosé								
Sa	21.09.2019	CO populaire longue distance (Ballens) COLJ								
Sa	21.09.2019	Coupe Singinoise des jeunes (D/H 10-14) OLG Omström								
Di	22.09.2019	CO Régionale (Scheidegg Horben) OLG Skandia								
Me	25.09.2019	Entraînement de Omström								
Sa	28.09.2019	6. CO Nat. Longue distance (Brislachallmet) OLV Baselland								
Di	29.09.2019	7. CO Nat. Moyenne distance (Stürmenchopf) OLG Kakowa								
Di	29.09.2019	CO Populaire moyenne distance (Tour-de-Peilz) CARE Vevey								
Octobre										
Me	02.10.2019	Entraînement du CA Rosé								
Sa	05.10.2019	CO populaire relais (St-George) COLJ								
Di	06.10.2019	8. CO Nat. Longue distance (Bräch) OLG Staefa								
Di	06.10.2019	Morat-Fribourg								
Sa	12.10.2019	Chupia Pantè								
Sa	12.10.2019	Week-end Jura Neuchâtelois (Les Cernets) ANCO								
Di	13.10.2019	Week-end Jura Neuchâtelois (Les Cernets) ANCO								
Di	20.10.2019	CO Régionale (Krattigen-Hellboden) OLG Hondrich								
Sa	26.10.2019	CO populaire longue distance (Mont-Pèlerin) CARE Vevey								
Sa	26.10.2019	CO Régionale (Schönbühl) OLV Hindelbank								
Novembre										
Sa	02.11.2019	Champ. Suisse par équipe (TOM) (Dietschwiler Höchi)								
Di	03.11.2019	Nat. 9 + Champ. Suisse de relais sprint (SSM) (Stadt Wil)								
Di	10.11.2019	CO populaire longue distance (Chassagne, Chambrelieu) ANCO								
Sa	16.11.2019	CO populaire moyenne distance (Blonay) CARE Vevey								
Sa	16.11.2019	Corrida Bulloise								
Décembre										
Ma	10.12.2019	Riviera by night (Vevey) CARE Vevey								
CO comptant pour le championnat fribourgeois des jeunes ou CO spécifiques pour les jeunes										
CO comptant pour le classement interne du GCOG										
CO nationales ou internationales ou championnat suisse nécessitant inscription 1 mois à l'avance.										
CO intéressantes et/ou pas trop loin										
Entraînements organisés par la FFCO dans le canton; Lieux à définir										
Les 8 meilleurs résultats aux CO comptant pour le classement interne seront pris en compte										