

Programme du GCOG 2021

			Juniors	Par GCOG	GCOG	Sortie du club	Nat./Champ.	Relais/équipe	Divers CO	Entraînement	Pédestres
Juillet											
Di	04.07.2021	Relais Suisse à 5 / Wangenerwald (OLC Kapreolo)									
	18-24.07.21	Swiss-o-Week / Arosa (Verein Swiss o Week)									
Août											
dès	07.08.2021	Sierre-Zinal									
	08-14.08.21	Cours moniteurs J&S / Schwarzsee									
	13-15.08.21	3 jours d'Argovie (Bussola OK)									
Me	18.08.2021	4. bernoise en soirée en ville / Grauholz (OLG Bern)									
	20-22.08.21	Kerzerslauf									
Me	25.08.2021	5. bernoise en soirée en ville / Rothöchi West (OLG Hindelbank)									
Sa	28.08.2021	CO Régionale / LD (O'Jura)									
	28-29.08.21	WE de la coupe des jeunes / Mörisburg Weisslingen-Kyburg									
Septembre											
Me	01.09.2021	6. bernoise en soirée en ville / Bienne (OL Biel Seeland)									
Sa	04.09.2021	Champ. Suisse de VTT-O / MD / Forst Möhlin									
Sa	04.09.2021	CO Régionale / LD / Grand Jorat Est (COLJ)									
Me	08.09.2021	Entraînement FFCO (CA Rosé)									
Sa	11.09.2021	CO Régionale / LD /									
Sa	11.09.2021	Champ. Suisse MD (MOM) / MD / Marbachegg (OLK Skandia)									
Di	12.09.2021	Champ. Suisse LD (LOM) / LD / Hilferenpass (OLG Skandia)									
Me	15.09.2021	Entraînement FFCO (OLG Murten)									
Sa	18.09.2021	CO Populaire / LD / La Faucille (COC Genève)									
Sa	18.09.2021	Harzer Staffel / relais à 3 / Buechechäppeli (OLC Omström)									
Di	19.09.2021	CO Régionale / LD / Rougemont (CARE Vevey)									
Me	22.09.2021	Entraînement FFCO (CA Rosé)									
Ve	24.09.2021	Champ. Suisse de nuit (NOM) / LD / Bettmeralp (OLG Thun)									
Sa	25.09.2021	Nat. 11 / MD / Bettmeralp (OLG Thun)									
Di	26.09.2021	Nat. 12 / LD / Bettmeralp (OLG Bern)									
Di	26.09.2021	Andiamo / sprint en ville / Tour-de-Peilz (CARE Vevey)									
Me	29.09.2021	Entraînement FFCO (OLC Omström)									
Octobre											
Sa	02.10.2021	Relais à 3 / Le Montere / St-Cergue (O'Jura)									
Sa	02.10.2021	Nat. 13 / MD / Flumserberg (OLG St-Gallen / Appenzell)									
Di	03.10.2021	Morat-Fribourg									
Di	03.10.2021	Nat. 14 / Flumserberg (OLG St-Gallen / Appenzell)									
Me	06.10.2021	sCOOL Cup Fribourg / équipe de 2 / Brugeraholz (OLC Omström)									
Me	06.10.2021	Entraînement FFCO (OLG Murten)									
Sa	09.10.2021	Chiupà Panté									
Sa	09.10.2021	WE Romand / MD / La Pile St-Cergue (COC Genève)									
Di	10.10.2021	WE Romand / LD / La Barillette (COC Genève)									
Me	13.10.2021	Entraînement FFCO (CA Rosé)									
Sa	16.10.2021	CO Régionale / LD / (ANCO)									
Sa	23.10.2021	CO Régionale / Mass-start LD / Trélex (COC Genève)									
Sa	30.10.2021	CO Régionale / LD / Mont-Pèlerin (CARE Vevey)									
Sa	31.10.2021	CO Populaire / Sprint en ville / Bulle (GCOG)									
Novembre											
Di	07.11.2021	Champ. Suisse par équipe (TOM) / équipe de 3 / Toppwald (OL Norska)									
Sa	13.11.2021	CO Populaire / MD de nuit / Lausanne-Vidy (COLJ)									
Di	14.11.2021	CO Régionale / LD / (ANCO)									
Sa	20.11.2021	Corrida Bulloise									
Sa	20.11.2021	CO Régionale / MD ville campagne / St-Légier (CARE Vevey)									
Décembre											
Ma	07.12.2021	CO Populaire / En ville de nuit / Vevey (CARE Vevey)									
CO comptant pour le championnat fribourgeois des jeunes ou CO spécifiques pour les jeunes											
CO comptant pour le classement interne du GCOG											
CO nationales ou internationales ou championnat suisse nécessitant inscription 1 mois à l'avance											
CO intéressantes et/ou pas trop loin											
Entraînements organisés par la FFCO dans le canton; Lieux à définir											

Les 8 meilleurs résultats aux CO seront pris en compte pour le classement interne / LD: Longue distance / MD: Moyenne distanc